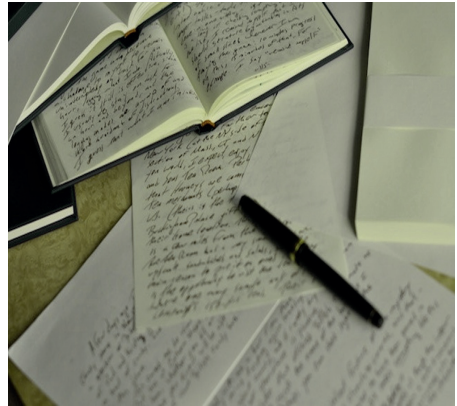


# IMPULSE FÜR SPIRITUELLE BIOGRAFIEARBEIT

Die eigenen Lebensgeschichten  
reflektieren, schreiben und meditieren



**WAS** Das schönste Buch mit den spannendsten Geschichten ist unser eigenes Leben. Im Reflektieren von entscheidenden Ereignissen und im Suchen von Antworten auf die grossen Fragen im Leben entdecken wir, wie einmalig und kostbar unsere persönliche Lebensgeschichte ist. Und im Meditieren der Geschichten finden wir die Spuren von Gottes Wirken im eigenen Leben. Spirituell ausgerichtete Biografiearbeit ist ein sinnstiftender und heilender Prozess. Sie hilft uns zu verstehen, woher wir kommen und wer wir sind. Wir entdecken Hintergründe und Zusammenhänge in unserer Biografie. Im dankbaren Staunen über unser Leben werden wir den Weg in die Zukunft mit vertrauensvoller Gelassenheit wagen. Im Kurs werden Impulse und Anregungen für die Gestaltung des „persönlichen Lebensbuches“ gegeben. Die Teilnehmenden skizzieren ihr individuelles Buch entlang der wichtigen Themen und schreiben die ersten Geschichten. Die Schreibarbeit wird nach dem Kurs weiter gehen.

**WER** Beat Senn, Theologe und Erwachsenenbildner, Zizers

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an alle, die sich auf die Spurensuche in ihrer eigenen Lebens- und Glaubensgeschichte begeben möchten. Die kreative und persönliche Schreibarbeit wird ebenso wichtig sein wie das gemeinsame Erzählen, Reflektieren und Meditieren in der Gruppe.

**WANN** Donnerstag, 21. Februar 2019, 16 Uhr bis Samstag, 23. Februar 2019, 16 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

**WIEVIEL** Kurs CHF 270 (inkl. Kursunterlagen)  
Zimmerpreise siehe Seite 74  
Mindestens 8, maximal 14 Teilnehmende

**WEITERES** Vor dem Kurs werden Detailinformationen zugeschickt

# DIE EIGENEN LEBENS- GESCHICHTEN REFLEKTIEREN

Impulse für spirituell orientierte Biografiearbeit



Begleitung  
Bildung  
Besinnung

**WAS** Die eigene Lebensgeschichte reflektieren, schreiben, meditieren

**WER** Beat Senn, Theologe und Erwachsenenbildner

**WANN** Donnerstag, 21. Februar 2019, 16 Uhr  
Samstag, 23. Februar 2019, 16 Uhr

**WO** Kosten: CHF 270

Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)