

IM EINKLANG VON LEIB UND SEELE

In unserer Zeit im Frieden sein



- WAS** Den Himmel und die Erde in eine Harmonie bringen - Harmonizing heaven and earth - so heisst eine der Körperübungen, die wir an diesem Wochenende erlernen.
Wenn es im Leben nur ebenso leicht wäre, den Himmel und die Erde zusammenzubringen!
Das Ansteigen von Konfliktherden in der ganzen Welt macht uns unmissverständlich deutlich, dass wir den Himmel - oder eben den Frieden - nicht besitzen können. Er ist ein labiles Gleichgewicht, und wir müssen im täglichen Leben, wie auch in den weltweiten Brandherden, immer neu darum ringen. Die Basis der gemeinsamen Arbeit am Wochenende sind einfache Übungen aus dem Shibashi, einer Bewegungsmeditation aus dem Taiji Qi Gong, die von Lin Hou-Sheng und Marimil Lobregat entwickelt wurden. Im Üben der einzelnen Bewegungsbilder vertiefen wir Grundhaltungen, die uns darin unterstützen, im Einklang von Leib und Seele ganz bei uns zu sein und uns offen mit Gereimtem und Ungereimtem, Friedlichem und Unfriedlichem auseinanderzusetzen. Inhaltliche Impulse vertiefen den Weg.
- WER** Elsbeth Caspar, Theologin, Coach, Prozessbegleiterin, Shibashilehrerin
- Zielgruppe
Frauen und Männer jeden Alters
- WANN** Samstag, 29. Juni 2019, 09 Uhr bis Sonntag, 30. Juni 2019, 12 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn
- WIEVIEL** Kurs CHF 150 (inkl. Kursmaterial)
Zimmerpreise siehe Seite 74
Mindestens 8, maximal 18 Teilnehmende
- WEITERES** Mitbringen: Bequeme Kleidung und Socken

IM EINKLANG VON LEIB UND SEELE

In unserer Zeit im Frieden sein



Begleitung

Bildung

Besinnung

- WAS** Den Himmel und die Erde in eine Harmonie bringen
- WER** Elsbeth Caspar, Theologin, Coach, Prozessbegleiterin
- WANN** Samstag, 29. Juni 2019, 09 Uhr bis Sonntag, 30. Juni 2019, 12 Uhr
Kosten: CHF 150 (inkl. Kursunterlagen)
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch